月	火	水	木	金	土	日	金
- 江戸川台校 -	- 江戸川台校 -	- 江戸川台校 -	- 江戸川台校 -	- 江戸川台校 -	- 江戸川台校 -	- 江戸川台校 -	- 八千代校 -

YOGA - ゆったりヨガ -
10:00~11:00
簡単なほぐしから始まり、
一つひとつのポーズをゆっくり
取っていきます。
YOSHIKO

YOGA - リラックスヨガ -
10:00~11:00
身体の緊張や力みを取りき、呼吸を大切にする内容です。インナーマッスルを意識し必要な所を鍛えながらリラックスへ導きます。
YOSHIKO

YOGA - アクティブヨガ -
10:00~11:00
十分に体を動かし、整え、少し難しいポーズにもチャレンジします。
KAHORI

KIDS HIPHOP - 入門・初級 -
10:40~11:40
HAZUKI

Jr. HIPHOP - 初級 -
11:45~12:45
HAZUKI

一般　クラス → 高校生から大人まで対象 (小中学生の場合、レベル要相談)
＊22:00以降は小中学生NGとなります。
＊土曜Popping中級のみ全年齢対象(LittleはNG)
Jr.　クラス → 小学生から高校生まで対象
KIDS　クラス → 幼児から小学生まで対象(年長から推奨)
Little　クラス → 未就学児から幼稚園生まで対象(上限、小学１年生まで)
選抜　クラス → オーディションに合格した生徒のみ対象
特別　クラス → 全生徒対象 (発表会対象外)
※ 発表会対象外クラスは状況により参加可能の場合有り

13：00〜17：00
定期レンタル
(忍者ラボ)

↓スタジオレンタル可能↓
日曜日1週目〜3週目
10：00〜22：00
日曜日4週目
10：00〜18：00

(一般料金)
２５００yen／１h

※定期レンタル不可
※営利目的の場合、
料金が異なりますので
ご相談ください。

Little HIPHOP - 入門 -
16:00~16:50
MEGUMA

Little JAZZ - 入門 -
16:20~17:10
こっ

Little HIPHOP - 入門 -
16:00~16:50
PIANA

Little HIPHOP - 入門 -
16:00~16:50
MIHO

KIDS HIPHOP - 入門・初級 -
16:55~17:55
MEGUMA

KIDS JAZZ - 入門・初級 -
17:20~18:20
こっ

KIDS WAACK &PUNKING - 入門 -
17:00~18:00
HAZUKI

KIDS HIPHOP - 入門・初級 -
17:00~18:00
YOUNY

KIDS HIPHOP - 入門 -
17:00~18:00
MIHO

COMING SOON

KIDS HIPHOP - 入門 -
17:00~18:00
YOUNY

Jr.HIPHOP - 初級 -
18:00~19:00
MEGUMA

Jr. JAZZ - 初級 -
18:20~19:20
こっ

Jr. WAACK &PUNKING - 初級 -
18:00~19:00
HAZUKI

Jr.BREAKING - 初中級 -
18:05~19:05
B-BOY ROCKY

Jr. HIPHOP - 初級 -
18:00~19:00
MIHO

Popping (boogaloo) - 中級 -
18:05~19:05
※全年齢対象
YOU-SUKE

Jr.HIPHOP - 入門・初級 -
18:00~19:00
YOUNY

Jr. R&B HIPHOP - 初中級 -
19:00~20:00
YUSF

HIPHOP - 初中級 -
19:20~20:50
※90 min
YUMI

Jr. BREAKING - 初級 -
19:00~20:00
B-BOY ROCKY

Jr. HIPHOP - 初級 -
19:10~20:10
YOUNY

Jr. Girls HIPHOP - 初級 -
19:00~20:00
PIANA

Jr. HIPHOP (New School) - 初中級 -
19:10~20:10
YOUNY

Popping - 初級・中級 -
マンスリー特別クラス
(毎月第４週目)
18:30~20:30
※120min
※全年齢対象
U-PI

Jr.HIPHOP - 初級 -
19:00~20:00
YOUNY

COMING SOON

WAACK &PUNKING - 中級 -
20:00~21:00
HAZUKI

R&B HIPHOP - MASTER - (承認制)
20:15~21:45
※90 min
YOUNY

Jr.Girls HIPHOP - 初中級 -
20:00~21:00
ENA

HIPHOP (New School) - 中級 -
20:15~21:45
※90 min
YOUNY

HIPHOP - 初中級 -
20:00~21:00
YOUNY

JAZZ HIPHOP - 初級 -
21:00~22:00
ENA

YOGA - ハタヨガベーシック -
21:00~22:00
立位、座位、伏臥位のポーズをまんべんなく行い、筋力、柔軟性、バランス力を高めます。
Mariko

BREAKING - 中級 -
21:00~22:00
B-BOY ROCKY

JAZZ HIPHOP - 中級 -
21:00~22:00
ENA