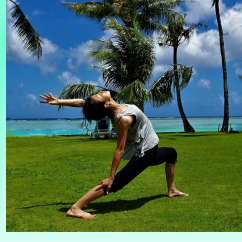


- 江戸川台校 -

- 八千代校 -

月	火	水	木	金	土	日	水	金
YOGA - ゆったりヨガ - 10:00~11:00 簡単なほくしから始まり、 一つひとつのポーズをゆっくり 取っていきます。  YOSHIKO		YOGA - リラックスヨガ - 10:00~11:00 身体の緊張や痛みを取りま、呼吸を大切にすることで、インナーマッスを意識し必要な所を鍛えながら リラックスへ導きます。  YOSHIKO	YOGA - アクティブヨガ - 10:00~11:00 十分に体を動かして、整え、少し難しい ポーズにもチャレンジします。  KAHORI		KIDS HIPHOP - 入門・初級 - 10:40~11:40  HAZUMI KIDS HIPHOP - 初級 - 11:45~12:45  HAZUMI 13:00~17:00 定期レンタル (忍者ラボ)	↓スタジオレンタル可能↓ 日曜日1週目~3週目 10:00~22:00 日曜日4週目 10:00~18:00 (一般料金) 2500yen/1h ※定期レンタル不可		
一般 クラス → 高校生から大人まで対象 (小中学生の場合、レベル要相談) * 22:00以降は小中学生NGとなります。 * 土曜Poppingクラスのみ全年齢対象(LittleはNG) Jr. クラス → 小学生から高校生まで対象 KIDS クラス → 幼児から小学生まで対象(年長から推奨) Little クラス → 未就学児から幼稚園生まで対象 選抜 クラス → オーディションに合格した生徒のみ対象 特別 クラス → 全生徒対象 (発表会対象外) ※ 発表会対象外クラスは状況により参加可能な場合有り								
Little HIPHOP - 入門 - 16:00~16:50  MEANA	Little JAZZ - 入門 - 16:20~17:10  こつ		Little HIPHOP - 入門 - 16:00~16:50  PIANA 8月よりNEW CLASS	Little HIPHOP - 入門 - 16:00~16:50  MIHO 9月よりNEW CLASS				
KIDS HIPHOP - 入門・初級 - 16:55~17:55  MEANA	KIDS JAZZ - 入門・初級 - 17:20~18:20  こつ	KIDS DANCE - 入門・初級 - 17:00~18:00  HAZUMI	KIDS HIPHOP - 入門・初級 - 17:00~18:00  YOUNY	KIDS HIPHOP - 入門 - 17:00~18:00  MIHO	Jr. R&B HIPHOP - 初中級 - 17:00~18:00  YUSE		COMING SOON	KIDS HIPHOP - 入門 - 17:00~18:00  YOUNY
Jr. HIPHOP - 初級 - 18:00~19:00  MEANA	Jr. JAZZ - 初級 - 18:20~19:20  こつ	Jr. WAACK & PUNKING - 初級 - 18:00~19:00  HAZUMI	Jr. BREAKING - 初中級 - 18:05~19:05  B-BOY ROCKY	Jr. HIPHOP - 初級 - 18:00~19:00  MIHO	Popping (boogaloo) - 初中級 - 18:05~19:05 ※全年齢対象  YOU-SUNE		COMING SOON	Jr. HIPHOP - 入門・初級 - 18:00~19:00  YOUNY
Jr. Girls JAZZ - 初級 - 19:05~20:05  HIMU	HIPHOP - 初中級 - 19:20~20:50 ※90 min  YUME	Jr. BREAKING - 初級 - 19:00~20:00  B-BOY ROCKY	Jr. HIPHOP - 初級 - 19:10~20:10  YOUNY	Jr. Girls HIPHOP - 初級 - 19:00~20:00  PIANA 8月よりNEW CLASS	Jr. HIPHOP (New School) - 初中級 - 19:10~20:10  YOUNY		COMING SOON	Jr. HIPHOP - 初級 - 19:00~20:00  YOUNY
Girls JAZZ - 中級 - 20:10~21:10  HIMU		Jr. WAACK & PUNKING - 中級 - 20:00~21:00  HAZUMI	R&B HIPHOP - MASTER - (承認制) 20:15~21:45 ※90 min  YOUNY	Jr. Girls HIPHOP - 初中級 - 20:00~21:00  FNA	HIPHOP (New School) - 中級 - 20:15~21:45 ※90 min  YOUNY 8月よりNEW CLASS		COMING SOON	HIPHOP - 初中級 - 20:00~21:00  YOUNY
JAZZ HIPHOP - 初級 - 21:15~22:15  FNA	YOGA - ハタヨガベーシック - 21:00~22:00 立位、座位、伏臥位のポーズをまんべんなく行い、筋力、柔軟性、バランス力を高めます。  Mariko	BREAKING - 中級 - 21:00~22:00  B-BOY ROCKY		JAZZ HIPHOP - 中級 - 21:00~22:00  FNA				