

- 江戸川台校 - - 江戸川台校 - - 江戸川台校 - - 江戸川台校 - - 江戸川台校 - - 江戸川台校 - - 江戸川台校 - - 八千代校 -

月 火 水 木 金 土 日 金

YOGA - リラックスヨガ -
10:00~11:00

身体の緊張や力みを取り、呼吸を大切にすることで、インナーマッスルを鍛えし必要な所を鍛えながら、リラクセスへ導きます。



YOSHIKO

YOGA - アクティブヨガ -
10:00~11:00

十分に体を動かして、整え、少し難しいポーズにもチャレンジします。



KAHORI

KIDS HIPHOP
- 入門・初級 -
10:40~11:40



HAZUMI

Jr. HIPHOP
- 初級 -
11:45~12:45



HAZUMI

↓スタジオレンタル可能↓
日曜日1週目~3週目
10:00~22:00
日曜日4週目
10:00~18:00

COMING SOON

(一般料金)
2500yen / 1h

※定期レンタル不可
※営利目的の場合、
料金が異なりますので
ご相談ください。

——クラス詳細——

- 一般 クラス → 高校生から大人まで対象 (小中学生の場合、レベル要相談)
- Jr. クラス → 小学生3年生から高校生まで対象 (小学2年生以下は要相談)
- KIDS クラス → 幼児から小学生6年生まで対象 (年長から推奨)
- Little クラス → 未就学児から小学1年生まで対象 (上限、小学1年生まで)
- POP クラス → 全年齢対象
- 選抜 クラス → オーディションに合格した生徒のみ対象
- 特別 クラス → 全生徒対象 (発表会対象外)

※発表会対象外クラスは状況により参加可能の場合有り

Little HIPHOP
- 入門 -
16:00~16:50



MEALNA

Little JAZZ
- 入門 -
16:20~17:10



こと

Little HIPHOP
- 入門 -
16:00~16:50



PIANA

Little HIPHOP
- 入門 -
16:00~16:50



MIHO

Jr. HIPHOP
- 初級 -
16:00~17:00



GO→SA

KIDS HIPHOP
- 入門・初級 -
16:55~17:55



MEALNA

KIDS JAZZ
- 入門・初級 -
17:20~18:20



こと

KIDS WAACK
&PUNKING - 入門 -
17:00~18:00



HAZUMI

KIDS HIPHOP
- 入門・初級 -
17:00~18:00



YOUNG

KIDS HIPHOP
- 入門 -
16:50~17:50



MIHO

Popping (boogaloo) - 初級 -
17:00~18:00
※全年齢対象



YOU-SUME

KIDS HIPHOP
- 入門 -
17:00~18:00



YOUNG

Jr. HIPHOP
- 初級 -
18:00~19:00



MEALNA

Jr. JAZZ
- 初級 -
18:20~19:20



こと

Jr. WAACK
&PUNKING - 初級 -
18:00~19:00



HAZUMI

Jr. BREAKING
- 初級 -
18:05~19:05



B-BOY
POCHY

Jr. HIPHOP
- 初級 -
18:00~19:00



MIHO

Popping (boogaloo) - 中級 -
18:05~19:05
※全年齢対象



YOU-SUME

Popping - 初級・中級 -
マンスリー特別クラス
(毎月第4週目)
18:30~20:30
※120min
※全年齢対象



U-PI

Jr. HIPHOP
- 入門・初級 -
18:00~19:00



YOUNG

Jr. R&B HIPHOP
- 初中級 -
19:00~20:00



YUSE

COMING SOON

COMING SOON

Jr. HIPHOP
- 初級 -
19:10~20:10



YOUNG

Jr. Girls HIPHOP
- 初級 -
19:00~20:00



PIANA

Jr. HIPHOP (New School)
- 初中級 -
19:10~20:10



YOUNG

COMING SOON

Jr. HIPHOP
- 初級 -
19:00~20:00



YOUNG

JAZZ HIPHOP
- 中上級 -
20:00~21:00



FNA

COMING SOON

WAACK
&PUNKING - 中級 -
20:00~21:00



HAZUMI

R&B HIPHOP
- MASTER -
(承認制)
20:15~21:45
※90 min



YOUNG

Jr. Girls HIPHOP
- 初中級 -
20:00~21:00



FNA

HIPHOP (New School)
- 中級 -
20:15~21:45
※90 min



YOUNG

COMING SOON

HIPHOP
- 中級 -
20:00~21:00



YOUNG

JAZZ HIPHOP
- 初級 -
21:00~22:00



FNA

YOGA - ハタヨガベーシック -
21:00~22:00

立位、座位、伏臥位のポーズをまんべんなく行い、筋力、柔軟性、バランス力を高めます。



Mariko

BREAKING
- 中級 -
21:00~22:00



B-BOY
POCHY

COMING SOON

JAZZ HIPHOP
- 中級 -
21:00~22:00



FNA

COMING SOON

COMING SOON

COMING SOON